

ニヨ活 フェス 24hオンライン スケジュール

認知症予防活動

開始時間	赤文字:健康講座	緑文字:運動	青文字:音楽	オレンジ:一緒にやろう	参加型			
18:30	YouTube	QR	What ニヨ活?	4:30	YouTube	QR	認知症共生ボランティアトッ プランナー「ゆめ伴プロジェクト」とコウのゆめの部屋	
19:00	YouTube	QR	介護で日本の未来を変えよう ① 介護コンシェルジュという生き方 ~egaoプロジェクト 高岡秀明氏	5:30	YouTube	QR	地域共生で日本の未来を変えよう③ 「たすかんねん大阪」で守れる安全全国自治会連合会 幸田栄長氏	
19:45	YouTube	QR	みんなでつなぐアロマストーン の輪 認知症当事者や子どもたちみんなで作りました	6:00	YouTube	QR	傾聴力を身に着けよう心理 ラー診断士 神原まみ氏	
20:00	zoom	QR	認知症予防講座 「お医者さんはいえない?現場薬剤師がお伝えしたい認知症のお薬の現状とアロマの可能性」	7:00	zoom	QR	女きよまる爆笑ライブ! 健口長生きのひみつ	
21:30	YouTube	QR	若年性認知症の母と生きる私たち 20代~40代介護なんて考えたことなかった私たちに突然訪れた母の認知症と今の本音	9:00	zoom	QR	リハティス(理学療法+ピラ ティス)体験 「うつぶせ1分で健康になる! 体機能を学ぶ 乾亮介氏	11:00~17:30
22:30	YouTube	QR	地域共生で日本の未来を変えよう ① 共感が優しい街を作っていく ~インクルージョン 藤田直氏	10:00	YouTube	QR	身体発声療法体験 骨盤が整えば声が若返る!? 松川加代子氏	チャリティーヨガです。 ハンドパンの演奏も お楽しみに!
23:00	YouTube	QR	ニヨ活キッズと脳トレ チャレンジ	11:00	YouTube	QR	合唱団ニヨカンタービレ ~若年性認知症カメラマン の写真展から生まれた曲~	オープン ングヨガ ゆう
23:30	YouTube	QR	介護で日本の未来を変えよう② 介護業界のナポレオン ~介護メジャーを目指せ 平栗潤一氏	12:00	YouTube	QR	ストップ the 介護離職 NPO 法人アイリス 合田真弓氏	メンテナ ンスヨガ はる
0:00	YouTube	QR	ふーみんのシニアと見つ めるこれからのIT社会	13:00	zoom	QR	いまだ聞けないスマホ講座 ハルカス7 階森の広場より生 zoom 配信です	ゆるヨガ としろー
0:30	zoom	QR	スナックふみゑ 人気者ふーみんが一夜限 りのスナックママに。	14:00	YouTube	QR	介護業で日本の未来を変え よう③ 職業応援家 ~人とビジネス をつなぐスペシャリスト 横川孝史氏	ルーシー ダットン ちさ&の ん
2:00	YouTube	QR	昭和歌謡で踊ろう★ スタジオムンスカ	14:30	YouTube	QR	介護業で日本の未来を変え よう④ 伝説のキャラバンメイト~謙 虚に素直に 濱崎 勲氏	ヨガ LIVE 11:00 から 17:30
2:30	YouTube	QR	音楽の力 「ピアノにできること」	15:00	zoom	QR	高級手作り味噌を作ろう! LIVEあり	バレエ ヨガ なおこ
3:30	YouTube	QR	地域共生で日本の未来を 変えよう② ニヨ活フェス大阪2020 冬ダイジェスト	16:00	YouTube	QR	スリーA 増田式脳トレーニングとは?	顔 ヨガ かおり
4:00	YouTube	QR	ディメンシアタイムズスト リート「希望のリレー」 大阪のど真ん中で行った 地域共生イベント	17:00	YouTube	QR	若年性認知症の母と生きる 私たち(再放送)	ムエ ダイ エツト ちりん

9/20(日)

9/21(月祝)

9/21(月祝)



11:00~17:30

チャリティーヨガです。
ハンドパンの演奏も
お楽しみに!



ふーみん
リポート





スマホ
講座

ヨガ
LIVE
11:00
から
17:30




顔
ヨガ
体験

18:00	YouTube	QR	ニヨ活応援メッセージ	 あべの ハルカス	17:35ふーみんのダンスショー「人生にアンコール!!」 17:50谷町キッズポップフィルハーモニー楽団演奏会 18:00コロナメッセージ 街角コンサート	18:30終了
-------	---------	----	------------	---	---	---------